

## PROJEKTO VEIKLŲ ĮGYVENDINIMO PLANAS

**Organizacijos pavadinimas** *Asociacija Narsiečių bendruomenė*

**Projekto pavadinimas** Klimato kaitos mažinimo, sveikatingumo, lyderystės, savanorystės, pilietiškumo, sutelktumo skatinimas per kūrybines veiklas, socialinės atskirties mažinimas pasitelkiant veiklas skatinančias integruotis į bendruomenės gyvenimą. Sveikas, saugus, pilietiškas gyventojas dabar, rytoj, ateityje.

**Prioritetinėvykdytina ir finansuota veikla** (*įrašykite*)

Eil. Nr.	Renginio/ veiklos pavadinimas	Veiklos vykdymo data (pradžia ir pabaiga)	Vieta (tikslus adresas)	Veiklos aprašymas (metodai, planuojamas dalyvių ar savanorių skaičius ir kita), kokybiniai ir kiekybiniai vertinimo kriterijai	Kontaktinis asmuo, atsakingas už veiklos vykdymą bei jo kontaktiniai duomenys (el. paštas, tel. nr.)
1.	1. Mugė „Daiktų istorijos“. Lietuvos paveldas. Šakočių kepimo edukacija.	2020-09-26	Technikumo g. gale Futbolo stadione	Asociacija kvies gyventojus susipažinti su Lietuvos paveldo tradicijomis iš arti. Taip pat paskatinsime dalintis senų daiktų istorijomis, kurie turi reikšmę gyventojų buityje, mainytis daiktais. Taip skatinsime gyventojų sutelktumą, glaudų bendravimą ir atsakingą vartojimą. <b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 20-30 asmenų. <b>Savanoriai:</b> 2 asmenys. <b>problema</b> – gyventojų sutelktumo trūkumas; <b>tikslas</b> – supažindinti gyventojus su Lietuvos paveldo tradicijomis; <b>tęstinumas</b> - tai tęstinis asociacijos Bagažinių turgaus	Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos pirmininkė Vilma Litvaitienė; Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos narė Lolita Salienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a> ; tel. 8 37 248 878.

				renginys, kuris įgauna kitokį pavidalą, daugiau sušiuolaikinamas.	
2.	2. Orientacinis "Aleksoto pažinimas"	2020-09-27	Aleksoto mikrorajonas	<p>Pasaulinę turizmo dieną asociacija Narsiečių bendruomenė paminės organizuodama orientacinį žaidimą Narsiečių gyventojams. Asociacija orientaciniu žaidimu paskatins gyventojus geriau pažinti savo gyvenamąjį rajoną, o galbūt pamatyti dar ir nematytas vietas. Skatinimas aktyviai leisti laisvalaikį, sveikatinimo veikla, kultūrinis, švietėjiškas skatinimas.</p> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 20-30 asmenų.  <b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.  <b>problema</b> - aktyvaus laisvalaikio trūkumas gryname ore, per mažas domėjimasis aktyviom veiklom;  <b>tikslas</b> - skatinti gyventojus aktyviai leisti laisvalaikį, domėtis savo gyvenamąja vieta;  <b>tęstinumas</b> - tai tęstinis asociacijos organizuojamas renginys, tai bus jau trečias asociacijos organizuojamas orientacinis žaidimas.</p>	Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos narė Dovilė Staškienė; Asociacijos Narsiečių bendruomenė narė Indrė Janienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a> ; tel. 8 37 248 878.
3.	3. Vaikai mūsų ateitis	Pirma veikla 2020-09-28	V. Kudirkos viešosios bibliotekos Tirkiliškių	Asociacija nori atkreipti dėmesį ir į pačius mažiausius Narsiečių	Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos narė

		<p>Antra veikla 2020-10-07</p>	<p>filialas- Tirkiliškių g. 51.</p>	<p>gyventojus, suteikti galimybę tėveliams ir mažyliams praleisti kokybiškai laisvalaikį. Asociacija organizuos:</p> <p>1. Išskirtinai kokybišką interaktyvę edukaciją „Pepės vilaitė“. Edukacijos pavadinimas "Ketrios Tavo emocijos". Programoje vaidina du personažai: Pepė Ilgakojinė ir Klounytė La, kurios pasakoja vaikams, kas nutinka, kai užplūsta liūdesys, pyktis, baimė ir džiaugsmas. O svarbiausia, ką reikėtų tokiais atvejais daryti. Tai ne tik personažų pasirodymas, tačiau ir lėlių teatras. Jame personažai prakalbina kiškį, varlę, varną. Šios lėlės vaidina įvairias situacijas, kada juos aplanko ketrios minėtos emocijos. Programos gale smagus jausmų šokis, po jo - dienos emocijų žemėlapis, kurį sukuria patys vaikai;</p> <p>2. Žaidimų vakaras kartu su tėveliais. Žaidimų vakaras skirtas visiems Narsiečių bendruomenės nariams: tiek vaikams, tiek suaugusiems. Vakaro metu bus galima pasirinkti iš turimų stalo žaidimų labiausiai patinkantį/norimą ir išbandyti</p>	<p>Dovilė Staškienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a> t; tel. 8 37 248 878.</p>
--	--	------------------------------------	---	--	--

				<p>savo laimę.  <b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b>  10-20 asmenų.  <b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.  <b>problema</b> – vaikų ir tėvų bendro laisvalaikio trūkumas; <b>tikslas</b> – suteikti kokybišką laisvalaikį vaikams kartu su tėveliais;  <b>tęstinumas</b> - tai tęstinės asociacijos idėjos, jau daug esam suorganizavę kokybiškų edukacijų vaikams.</p>	
4.	4. Pasaulinės gyvūnų dienos minėjimas	2020-10-04	Prieglaida Nojus, Vyčio Kryžiaus g. 173, Jonučių km., Kauno raj.	<p>Asociacija minėdama pasaulinę gyvūnų dieną aplankys augintinių prieglaudą. Taip skatinsime gyventojus domėtis savanoryste.  <b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b>  3-4 asmenų.  <b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.  <b>problema</b> – savanorystės vengimas; <b>tikslas</b> – prisidėti prie augintinių gerovės ir skatinti gyventojus domėtis savanoryste;  <b>tęstinumas</b> – tai tęstinė asociacijos akcija.</p>	<p>Asociacijos Narsiečių bendruomenė revizorė Jolita Juodelienė  El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>; tel. 8 37 248 878.</p>
5.	5.Sveikatinimo veikla	Pirma veikla 2020-10-15 Antra veikla 2020-11-10	V. Kudirkos viešosios bibliotekos Tirkiliškių filialas- Tirkiliškių g. 51 ir/arba UAB Sveikatos ratas	<p>Asociacija nori atkreipti visuomenės dėmesį į sveikatos priežiūros būtinumą ir skatinti tai daryti. Organizuosime:  1. Pirma veikla: paskaita „Masažų nauda“.  Masažų paskaitoje sužinosime</p>	<p>Asociacijos Narsiečių bendruomenė narė Laura Petrauskienė  Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos narė Dovilė Staškienė  El. Paštas:</p>

			<p>kaip masažų pagalba galime padėti sau gerai jaustis, masažų specialistė masažus atliks praktiškai, bus galimybė susipažinti su masažų atlikimo technika labai iš arti.</p> <p>2. Antra veikla: „Sveikas vaikas – sveika ateitis“.</p> <p>Sveikas vaikas-sveika ateitis, tai edukacija skirta vaikams, kurios metu skatinsime vaikus maitintis sveikai, virtuvės šefas pristatys sveikiausius vaisius, daržovius, vaikai turės galimybę patys pasigaminti sveikiausias salotas ir sveikiausią ir skaniausią kokteilį.</p> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 20-30 asmenys.</p> <p><b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.</p> <p><b>problema</b> – informacijos trūkumas kaip masažai gali pagerinti žmogaus svijautą; vaikų mitybos sutrikimai; <b>tikslas</b> – supažindinti dalyvius su masažų nauda gerai savijautai ir sveikatos problemų šalinimui; skatinti vaikus maitintis sveikai, vartoti daug vaisių, daržovių;</p> <p><b>tęstinumas</b> - dalyviai ateityje galės pasinaudoti gauta informacija, pritaikyti kasdienybėje.</p>	<p><a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>; tel. 8 37 248 878.</p>
--	--	--	--	---

6.	6. Lyderystės skatinimas asociacijos nariams	2020-10-23	UAB Makveža, Vytauto g.183, Narsiečių km., Kauno raj. ARBA Virtuali erdvė	Lyderystės ugdymas labai svarbi šių dienų aktualija, todėl asociacija nori iškelti iniciatyvą „Ugdyk savyje LYDERĮ!“ Iniciatyvą išpildys seminarai, kurių temos ir bus lyderystės menas. Taip pat šia tema įsigysime audio knygų. <b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 10-20 asmenys. <b>Savanoriai:</b> 2 asmenys. <b>problema</b> – lyderystės stoka; <b>tikslas</b> – suteikti galimybę gyventojams ugdyti savyje lyderį, paskatinti atskleisti save ir pradėti „veikti“; <b>tęstinumas</b> - ateityje planuojame daugiau seminarų panašiomis temomis.	Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos narė Olga Antipova El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a> ; tel. 8 37 248 878.
7.	7. Vėlinių minėjimas	Pirma veikla 2020-10-29 Antra veikla 2020-11-02	V. Kudirkos viešosios bibliotekos Tirkiliškių filialas- Tirkiliškių g. 51. Paminklas Narsiečių kaimams atminti Sodų g. Kauno raj.	Asociacija nori atkreipti dėmesį į pilietiškumo ir sutelktumo skatinimą. Pirma veikla: vėlinių puokščių gamyba. Antra veikla: paminklo Narsiečių kaimams atminti lankymas. Asociacija skatins gyventojų pagarbą tradicijoms ir jų perdavimą jaunimui, sutelktumą. <b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 10-15 asmenys. <b>Savanoriai:</b> 2 asmenys. <b>problema</b> – mažas dėmesys	Asociacijos Narsiečių bendruomenė narė Eleonora Ragickienė Asociacijos Narsiečių bendruomenė pavaduotoja Gintarė Pažerienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a> ; tel. 8 37 248 878.

				<p>rimties minėjimams; <b>tikslas</b> – pilietiškumo skatinimas per kūrybinę veiklą; <b>tęstinumas</b> - tai tęstiniai asociacijos renginiai, 2019 m. organizavome Vėlinių puokščių gamybos dirbtuves ir lankėme Narsiečių kaimams atminti paminklą.</p>	
8.	<p>8. Klimato kaita. Esu atsakingas už tai ir prisidedu prie klimato kaitos mažinimo</p>	<p>Pirma edukacija 2020-11-12 Antra edukacija 2020-11-19 Trečia edukacija 2020-11-26</p>	<p>V. Kudirkos viešosios bibliotekos Tirkiliškių filialas- Tirkiliškių g. 51.</p>	<p>Asociacija atsakingai nori pažvelgti į klimato kaitos problemas, todėl organizuoja edukacijas skirtas klimato kaitos mažinimui.</p> <p><b>Pirma edukacija</b> – daugkartinių krepšelių gamyba.</p> <p><b>Antra edukacija</b> – daugkartinio naudojimo vaško plėvelių (maisto laikymui) gamyba.</p> <p><b>Trečia edukacija</b> – gaminu šiandien pietus/vakarienę iš vakar likusių produktų nuo pietų ar vakarienės stalo.</p> <p>Klimato kaita svarbi problema šiai dienai, todėl asociacija organizuojant edukacijas skatins mažinti vartojimą, skatins gyventojus imtis priemonių kovojant su klimato kaitos mažinimu.</p> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 30-40 asmenų.</p>	<p><b>Pirma edukacija:</b> Asociacijos Narsiečių bendruomenė narė Žydrė Mieldažienė</p> <p><b>Antra edukacija:</b> Asociacijos Narsiečių bendruomenė narė Jana Valauskienė</p> <p><b>Trečia edukacija:</b> Asociacijos Narsiečių bendruomenė narė Aušra Užkurienė</p> <p>El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>; tel. 8 37 248 878.</p>

				<p><b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.  <b>problema</b> – klimato kaita dar ne visiems gyventojams atrodo rimta problema. <b>tikslas</b> – suteikti gyventojams daugiau informacijos apie klimato kaitą, kaip galima ją mažinti, pasitelkiant edukacijas;  <b>tęstinumas</b> - visos edukacijos yra pritaikomos tolesniam plėtojimui gyventojų buityje.</p>	
9.	9. Stiprus ir sveikas jaunimas mūsų ateitis	2020 m. spalio-gruodis	Vyčio Kryžiaus g. laisvalaikio zona.	<p>Asociacija nori atkreipti dėmesį į jaunimą iki 29 m. Ši asmenų grupė dažnai tampa sunkiai integruojama į bendruomenės gyvenimą. Šią grupę į bendruomenės gyvenimą norėtume įtraukti per sporto ir žaidimų veiklas.  <b>Pirmas tikslas:</b> įrengti laisvalaikio zonoje žaidimų lauko stalą.  <b>Antras tikslas:</b> laisvalaikio zonoje pastatyti suoliuką.  <b>Trečias tikslas:</b> įsigyti žaidimą Jenga.  <b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> pastovus inventorius naudojimas Narsiečių jaunimo.  <b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.  <b>problema</b> – nepritaikyta gyvenamoji aplinka šiai amžiaus</p>	<p>Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos pirmininkė Vilma Litvaitienė  El. Paštas:  <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>  t; tel. 8 37 248 878.</p>



				grupe; <b>tikslas</b> – skatinti jaunimą sportuoti, aktyviai leisti laisvalaikį; <b>tęstinumas</b> - pastovus inventoriaus naudojimas Narsiečių jaunimo.	
10.	10. Virtuali erdvė šiandien, rytoj ateityje	2020 m. spalio-gruodis	Virtuali erdvė	<p>Šiai dienai visi supratome, kokia svarbi yra virtuali erdvė. Asociacija skatins ją naudoti tiksliai ir atsakingai, mokinsime kaip įvairias veiklas perkelti į virtualią erdvę. Atsakys į visus rūpimus klausimus šia tema.</p> <p><b>Numatyti tikslai:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seminaras – aš virtualioje erdvėje.</li> <li>2. Įsigyti nešiojamą kompiuterį, kuris bus naudojamas veikloms nuotoliniu būdu.</li> </ol> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 10-20 asmenų.</p> <p><b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.</p> <p><b>problema</b> – kompiuterinio raštingumo trūkumas; <b>tikslas</b> – kaip naudoti nuotolinio bendravimo programomis, kaip pritaikyti savo veiklas nuotoliniu būdu; <b>tęstinumas</b> - asociacija jau yra perkėlus daug savo veiklų į virtualią erdvę, planuojame tą daryti ir toliau.</p>	Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos narė Olga Antipova El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a> ; tel. 8 37 248 878.
11.	11. Kalėdų	Pirma veikla: 2020-12-	V. Kudirkos viešosios	Asociacija organizuoja veiklas,	Asociacijos Narsiečių

	belaukiant kartu su bendruomene	03 Antra veikla: 2020-12-08	bibliotekos Tirkiliškių filialas- Tirkiliškių g. 51.	<p>kurios skatina gyventojų kūrybiškumą. Taip pat įgyvendinsim tęstinę asociacijos idėją „Kalėdų senelio paštas“, vaikai galės siųsti Kalėdų seneliui laišką ir gaus atsakymą paštu iš Kalėdų senelio.</p> <p><b>Pirma veikla:</b> žvakių ir Kalėdinių žaisliukų iš vaško gamyba.</p> <p><b>Antra veikla:</b> Kalėdinių vainikų dirbtuvės.</p> <p>Asociacija skatins gyventojų kūrybiškumą, sutelktumą.</p> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 10-20 asmenys.</p> <p><b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.</p> <p><b>problema</b> – trūkumas kūrybinių dirbtuvių Narsiečių rajone;</p> <p><b>tikslas</b> – sukviesti asociacijos narius bendram kūrybiniam procesui; <b>tęstinumas</b> - tai tęstinės asociacijos veiklos.</p>	<p>bendruomenė pavaduotoja Gintarė Pažėrienė Asociacijos Narsiečių bendruomenė narė Eleonora Ragickienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>; tel. 8 37 248 878.</p>
12.	12. Prevencinė dūmų detektorių akcija	2020-12-04	Technikumo g./Vyčio Kryžiaus g./J.Petruičio g./K. Sprangausko g.	<p>Asociacija atsižvelgdama į Narsiečiuose kylančius gaisrus organizuos prevencinę dūmų detektorių akciją kartu su Priešgaisrine gelbėjimo tarnyba. Akcijos metu kartu su ugniagesių komanda lankysime gyventojus, suteiksime žinių kam reikalingas dūmų detektorius, kodėl jis turi</p>	<p>Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos pirmininkė Vilma Litvaitienė Asociacijos Narsiečių bendruomenė pavaduotoja Gintarė Pažėrienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>; tel. 8 37 248 878.</p>

				<p>būti veikiantis ir tvarkingas. Gyventojams, kurie neturi įsirengia dūmų detektoriaus – išdalinsime dūmų detektorius neatlygintinai.</p> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 10-20 asmenys.</p> <p><b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.</p> <p><b>problema</b> – kylantys gaisrai;</p> <p><b>tikslas</b> – kad kiekvienas gyventojas turėtų dūmų detektorių; <b>tęstinumas</b> - tai tęstinės asociacijos prevencinės akcijos, esam organizavę atšvaitų, daiktų žymėjimo, kelių eismo taisyklių prevencijas.</p>	
13.	13.Tarptautinė kalnų diena	Darbai 2020m. rugsėjis-gruodis Atidarymas 2020-12-11	Vyčio Kryžiaus g./Karininkų g.	<p>Asociacija nori paminėti tarptautinę kalnų dieną, kadangi bendruomenės džiaugsmui Narsiečiuose išpiltas kalnas bendruomenės interesams.</p> <p>Numatomi tikslai:</p> <p><b>Pirmas tikslas:</b> ant kalno iškelti Lietuvos vėliavą;</p> <p><b>Antras tikslas:</b> ant kalno įrengti du suoliukus;</p> <p><b>Trečias tikslas:</b> pagerbti per Kalno atidarymą labiausiai prisidėjusius asociacijos narius.</p> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> pastovus gyventojų kalno lankymas. Atidaryme 30-50 asmenų.</p>	<p>Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos pirmininkė Vilma Litvaitienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>; tel. 8 37 248 878.</p>

				<p><b>Savanoriai:</b> 2 asmenys.  <b>Problema</b> – viešų erdvių neįgalinimas; <b>tikslas</b> – viešą erdvę padaryti lankomu objektu, pritraukti gyventojus naudotis įrengtu inventoriumi; <b>tęstinumas</b> - gyvenamosios aplinkos kokybei pagerėjus vieša erdvė taps nuolat lankoma gyventojų ir svečių.</p>	
14.	14. Lauryno lankymas	2020 m. gruodis	Šiaurės pr.	<p>Asociacija nori atkreipti dėmesį į asmenis su negalia, kuriems reikia pagalbos.  Asociacija aplankys berniuką Lauryną, kuriam dabar 10 m. Berniukas neturi galūnių.  <b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 2-3 asmenys.  <b>problema</b> – gyventojai nenoriai prisideda prie socialinių akcijų;  <b>tikslas</b> – nuoširdus dėmesys negalią turintiems asmenims, šiuo apsilankymu norime paskatinti gyventojus rūpintis tais, kuriems labiausiai reikia pagalbos. <b>tęstinumas</b> - tai tęstinis asociacijos berniuko lankymas, 2019 m. gruodį buvome aplankyti Lauryną, tada išpildėme Lauryno svajonę turėti juodą sportinį kostiumą, taip pat pasirūpinome, kad Laurynas</p>	<p>Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos pirmininkė Vilma Litvaitienė  El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>;  tel. 8 37 248 878.</p>

				turėtų ir planšetinį kompiuterį.	
15.	15. Asociacijos valdybos narių komandos formavimas ir stiprinimas.	2020-12-12	Palanga	<p>Asociacija nori atkreipti dėmesį į asociacijos valdybos narius, kurie dirba daug bendruomenės labui be jokio atlygio. Darbų nuveikta daug, iniciatyvų įgyvendinta su kaupu. Norime motyvuoti valdybą tolesniam kokybiškam darbui. Planuojama kelionė į Palangą, kurios metu turėsime galimybę stiprinti komandą per įvairias veiklas, pažinti vieni kitus neįprastoje darbams vietoje.</p> <p><b>Planuojamas dalyvių skaičius:</b> 5-10 asmenys.</p> <p><b>problema</b> – trūkumas motyvacijos dirbantiems be atlygio; <b>tikslas</b> – komandos stiprinimas, formavimas, motyvuoti asmenis; <b>tęstinumas</b> - planuojame ir toliau ieškoti priemonių kaip motyvuoti labiausiai dirbančius asmenis asociacijoje.</p>	<p>Asociacijos Narsiečių bendruomenė valdybos pirmininkė Vilma Litvaitienė El. Paštas: <a href="mailto:info@narsieciubendruomene.lt">info@narsieciubendruomene.lt</a>; tel. 8 37 248 878.</p>